SORTIDA A LA NEU '27

DEL 5 AL 8 DE FEBRER

afa icària

CET 10®

FUNDACIÓ CET 10®
esport i lleure

PRESENTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Ens plau donar-vos la benvinguda a la **sortida a la neu** que tindrà lloc a **Port Ainé del 5 al 8 de febrer del 2027.**

Us oferim una activitat on els joves podran gaudir de 4 dies d'esquí en un entorn natural de forma plenament segura per a tots els i les participants.

Compartirem quatre dies de convivències on podran aprendre i perfeccionar la tècnica d'esquí o *snowboard.*

A més, es crearan diferents grups, segons el nivell d'esquí i *snowboard,* per la qual cosa podem assegurar que es tracta d'una activitat adreçada també a participants novells.

afa icària

CET 10

OBJECTIUS

- Gaudir d'un espai de convivència al medi natural a l'hivern.
- Dur a terme modalitats esportives diferents de les que poden practicar habitualment.
- Desenvolupar habilitats motrius bàsiques difícils de treballar al nostre entorn habitual.
- Desenvolupar habilitats cognitives que millorin aspectes com l'atenció i la concentració i que permetin a l'esportista arribar a un òptim rendiment.

afa icària

CET 10

INFORMACIÓ GENERAL

A QUI VA DIRIGIDA L'ACTIVITAT?

A joves de 12 a 18 anys (de 1r ESO a 2n Batxillerat).

DATES

Del 5 al 8 de febrer de 2027.

FEBRER						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dg.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

REUNIONS INFORMATIVES

Dilluns 26 d'octubre a les 19:00 h a la Sala d'Actes de l'Institut Icària (accés per la porta principal, c. Doctor Trueta, 81).

En aquest dossier podreu trobar tota la informació detallada i en cas de qualsevol dubte o consulta, podeu adreçar-vos al responsable de l'activitat: **Xavier Redón (xredon@cet10.com)** i, si s'escau, concertar una reunió individualitzada per tractar qualsevol tema referent a la sortida.

afa icària

CET 10

UBICACIÓ

ALLOTJAMENT

- **HOTEL CONDES DEL PALLARS*****
  Av. Flora Cadena, 2. Rialp (Lleida)
- L'allotjament es farà en habitacions de 2 a 4 places

  Web: hotelcondesdelpallars.com

INSTAL·LACIONS

- L'Hotel Condes del Pallars*** està situat a Rialp, Lleida, en un entorn natural fascinant a només 20' de les pistes de Port Ainé, i disposa de:
  - Restaurant self-service.
  - Amplis jardins exteriors.
  - Wifi gratuït.
  - Diferents sales comunes.
  - Jacuzzi.

afa icària

CET 10

PLA D'ACTIVITATS

DIVENDRES 5 DE FEBRER:

- **16:45 h.** Sortida amb autocar des de l'institut.
- **20:00 h.** Arribada i acomodament a l'hotel.
- **20:30 h.** Sopar.
- **21:30 - 23:00 h.** Activitat de nit.
- **23:00 h.** Descans a les habitacions.

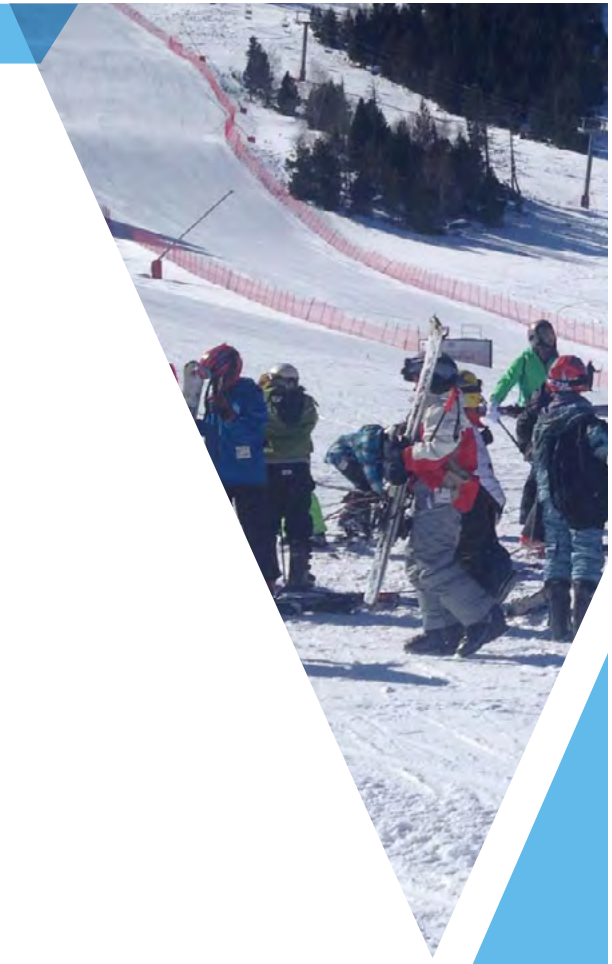
DISSABTE 6 DE FEBRER:

- **08:00 h.** Esmorzar.
- **09:00 - 13:00 h.** Lloguer de material i classes (2 hores).
- **13:00 - 14:00 h.** Dinar.
- **14:00 - 17:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a).
- **17:30 - 20:00 h.** Dutxes i activitat/temps lliure (opcional).
- **20:30 h.** Sopar.
- **21:30 - 23:00 h.** Activitat de nit.
- **23:00 h.** Descans a les habitacions.

afa icària

CET 10

PLA D'ACTIVITATS



DIUMENGE 7 DE FEBRER:

- **08:00 h.** Esmorzar.
- **10:00 - 13:00 h.** Classes d'esquí/*snowboard*. (2 hores).
- **13:00 - 14:00 h.** Dinar.
- **14:00 - 17:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a).
- **17:30 - 20:00 h.** Dutxes i activitat/temps lliure (opcional).
- **20:30 h.** Sopar.
- **21:30 - 23:00 h.** Activitat de nit.
- **23:00 h.** Descans a les habitacions.

DILLUNS 8 DE FEBRER:

- **08:00 h.** Esmorzar.
- **10:00 - 13:00 h.** Classes d'esquí/*snowboard* (2 hores).
- **13:00 - 14:00 h.** Dinar.
- **14:00 - 17:00 h.** Esquí lliure (per grups i amb monitor/a).
- **21:00 h.** Arribada a Barcelona.

afa icària

CET 10

TARIFES

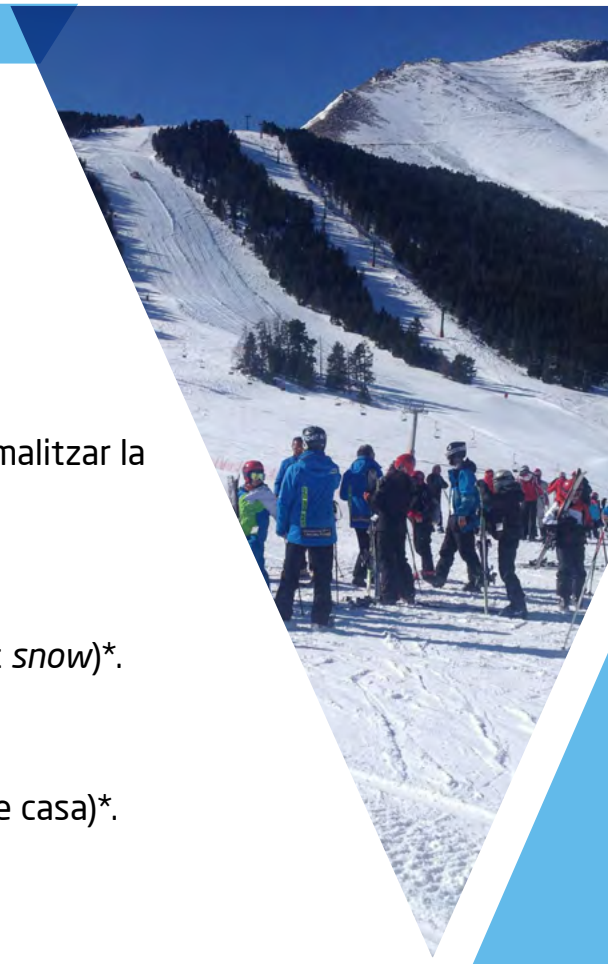
- **MODALITAT ESQUÍ:** 540 € (520 € en cas de portar el material d'esquí de casa).
- **MODALITAT *SNOWBOARD:*** 550 € (530 € en cas de portar el material *de snowboard* de casa).

EL PREU INCLOU

- Transport institut - estació d'esquí - institut.
- 4 dies i 3 nits en Pensió Completa.
- Allotjament en habitacions de 2 a 4 places amb bany privat.
- 6 hores de classes d'esquí/*snowboard* amb professors de l'Escola d'Esquí de Port Ainé.
- Lloguer de material esquí/*snowboard* (esquís o taula *de snowboard,* casc, botes).
- Forfet i assegurança.
- Director esportiu responsable deslliurat de grup.
- Monitors/es acompanyants amb certificació ROPEC amb nivell alt d'esquí/*snowboard* (ràtio 1/15).
- Gestió de tot el procés d'inscripció *online.*
- Suport a les famílies previ a l'activitat per part del director esportiu.
- Director/a tècnic esportiu deslliurat del grup.
- Plataforma (*Smash*) d'accés a les fotos i vídeos durant l'activitat.
- Assegurances d'accidents i RC.

afa icària

CET 10



INSCRIPCIONS

PREINSCRIPCIÓ: **10 €** a través de la **web l'AFA Icària** a partir del 28 d'octubre del 2026.

Un cop realitzada la pre-inscripció, rebreu un correu electrònic amb els passos a seguir per formalitzar la inscripció definitiva a l'activitat.

PAGAMENT (es podrà realitzar en fins a 4 terminis):

- Del 28 d'octubre al 10 de novembre: inscripció + 1r pagament de 130 € (140 € en modalitat *snow*)*.
- Del 25 de novembre al 10 de desembre: 2n pagament de 130 €**.
- Del 25 de desembre al 10 de gener: 3r pagament de 130 €*.
- Del 25 de gener al 3 de febrer: 4t pagament de 140 € (120 € en cas de portar el material de casa)*.

Al mes de gener es farà una reunió informativa per a les famílies inscrites.

DOCUMENTACIÓ REQUERIDA (s'omplirà telemàticament en el moment de fer la inscripció):

- **Autorització a la sortida.**
- **Drets d'imatge de l'activitat.**
- **Fitxa de salut.**
- **Qüestionaris obligatoris sobre l'activitat.**

afa icària

CET 10

NORMATIVA DE L'ACTIVITAT

- La realització de l'activitat queda condicionada a un mínim de 30 participants. La data **límit per realitzar la inscripció és el 10 de novembre**, totes les inscripcions que es realitzin posteriorment quedaran en llista d'espera.
- Les places estan limitades a **90 participants.** Es tindrà en compte l'ordre d'inscripció a l'activitat, en cas de superar el límit de places.
- Per a qualsevol retorn econòmic, s'haurà d'haver abonat la quantitat íntegra de l'activitat i tramitar la baixa a les oficines de CET10 (noves oficines del c. Agricultura 232, cantonada Andrade), abans del començament d'aquesta.
- Si es tramita 10 dies naturals abans del seu inici, es retornarà el 60% de l'import final.
- Amb posterioritat a aquesta data, es retornarà el 50%, només amb justificant mèdic on s'especifiqui la impossibilitat de dur a terme l'activitat.

afa icària

CET 10

CET 10®

afa icària

C. Agricultura, 232 (cantonada Andrade), Barcelona · Tel. 932 783 135 · info@cet10.com · **cet10.com**